

习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育学习专栏

中国特色社会主义最本质的特征

中国共产党的领导地位不是自封的,是历史和人民选择的,是由我国国体性质决定的,是由我国宪法明文规定的。习近平总书记强调,中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导,中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。

中国特色社会主义道路

中国特色社会主义道路是实现社会主义现代化、创造人民美好生活的必由之路,是实现中华民族伟大复兴的必由之路。中国特色社会主义道路,坚持以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放;统筹推进经济、政治、文化、社会、生态文明“五位一体”总体布局,协调推进全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党“四个全面”战略布局;不断解放和发展社会生产力,逐步实现全体人民共同富裕、促进人的全面发展。党领导全国各族人民坚定走在这条道路上,沉着应对国际国内不断出现的新形势、新情况、新问题,抓住机遇,加

中国特色社会主义制度

中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障,是具有鲜明中国特色、明显制度优势、强大自我完善能力的先进制度。这一制度体现在经济、政治、文化、社会、生态文明各个方面。例如,人民代表大会制度的根本政治制度,中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度以及基层群众自治制度等基本政治制度,中国特色社会主义法律体系;公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度;等等。

现了中国特色社会主义的特点和优势。党的十九届四中全会高度评价中国特色社会主义制度是“党和人民在长期实践中探索中形成的科学制度体系”。实践证明,中国特色社会主义制度和国家治理体系是以马克思主义为指导、植根中国大地、具有深厚中华文化底蕴、深得人民拥护的制度和治理体系,是具有强大生命力和巨大优越性的制度和治理体系,是能够持续推动拥有14亿多人口大国进步和发展、确保拥有5000多年文明史的中华民族实现“两个一百年”奋斗目标进而实现中华民族伟大复兴的制度和治理体系。

中国特色社会主义文化

中国特色社会主义文化积淀着中华民族最深沉的精神追求,代表着中华民族独特的精神标识,是激励全党全国各族人民奋勇前进的强大精神力量。中国特色社会主义文化,源自于中华民族5000多年文明历史所孕育的中华优秀传统文化,熔铸于党领导人民在革命、建设、改革中创造的革命文化和社会主义先进文化,植根于中国特色社会主义伟大实践。发展中国特色社会主义文化,就是以马克思主义为指导,坚守中华优秀传统文化立场,立足当代中国现实,结合当今时代条件,发展面向现代化、面向世界、面向未来的,民族的科学的大众的社会主义文化,推动社会主义精神文明和物质文明协调发展。文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信,是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。没有高度的文化自信,没有文化的繁荣兴盛,就没有中华民族伟大复兴。坚定文化自信,就要以更加自信的心态、更加宽广的胸怀,广泛参与世界文明对话,大胆借鉴吸收人类文明成果,推进中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展,继承革命文化,发展社会主义先进文化,在新时代鼓与呼中滋养社会、铸造国魂,更好构筑中国精神、中国价值、中国力量,为人民提供精神指引。

迎“双节”集团公司开展青年素质拓展活动



9月22日,集团公司开展迎双节青年素质拓展活动



党建、团建知识学习



质量月知识竞赛



团员青年们观摩工程现场



合力建塔



摸石过河

秋 悟

秋雨潇潇,缠绵了一夜。雨打梧桐,清冷了一宿。晨起,雨中漫步,身上依然还是穿着一身黑色休闲运动装,凉风飒飒,寒意丝丝,心底暗自唏嘘,却道天凉好个秋。俯身拾起落叶一枚,甩去水汁,细细端详,一种无言的触动涌上心头。虽然季节只是一种轮回,而心境却是一时彼一时。人到中年,时光旧了,心境淡了,然,心里依然会不经意间滋生出许多的感慨与叹惋。不知何时,开始喜欢上落花,喜欢上落叶,因为,从中总能读出一片绿叶的纯净,一朵花开的幸福,以及生命的轮回。我不知道我为何来到这个红尘世间,但我知道我也曾为这个世界送去过激情呐喊与诗情画意,想来,这便是落红轻舞飞扬的最美诠释与洒脱吧,生命到最后,莫过于一份生之坦然,去之释然的安静与洒脱。人到中年,相比春花夏草的绚烂明媚,我更宁愿欣赏一种荒凉清逸的美。我无从记起曾经年少的自己,是不是也有一种对凄美的钟爱,只知道如今的自己,四季中似乎对秋有一份无以言说的喜爱。或许是它的深远与敛静打动着我,抑或是它的意蕴正暗合我的心境。从秋叶清晰而隽永的脉络里,我似乎也看到了人生陌阡上那一行行深浅不一的脚步,那些深一脚浅一脚的印记里,记载着或明或暗的心路历程,镌刻着或长或短的故事章节,它们与青春有关,与成长有染,更与生命相连。谁念西风独自凉,谁忆往昔叹流年。又是一年秋凉时,又是一年菊开季。(秋)

“安康杯”安全知识每期竞答(386) 386. 建设工程施工前,施工单位负责项目管理的()应当对有关安全施工措施的技术要求向施工作业班组、作业人员作出详细说明,并由双方签字确认。 A. 项目经理 B. 技术人员 C. 值班人员 D. 考核人员

哪种油对身体“最”不健康呢? 两种油最好不要吃 一、超50万人的研究发现:玉米、菜籽油更健康 《BMC Medicine》上刊登了一项由浙江大学开展的关于黄油、人造黄油、猪油、玉米油、低芥酸菜子油和橄榄油等6种常见食用油与心脏代谢、全因等死亡率间关联的研究。研究人员对50多万名年龄在50-71岁的参与者进行16年的追踪随访,分析了他们的食物频率、统计食用油的种类、用量和频率等信息。最终发现:食用黄油和人造黄油的人,与较高的全因死亡率相关;食用低芥酸菜子油和橄榄油与全因死亡率成反比;而玉米油的对全因死亡率作用并不明显。此外,经常食用黄油和人造黄油,会提升心脏代谢、癌症、慢性肝病、呼吸系统疾病(RD)、阿尔茨海默氏病(AD)等疾病的死亡率。 二、两种油危害大,最好不要吃 1、作坊式的土榨花生油 土榨花生油,多方面都存在健康隐患,比如原料花生,它的生长离不开土壤,而土壤又是花生黄曲霉菌的主要来源,小作坊的卫生条件有限,花生存放不当也容易滋生黄曲霉菌,这是一种强致癌物,短期吃进去太多,会引起急性中毒;长期摄入,则可引发肝癌。 2、反式脂肪酸 反式脂肪酸,是含有反式非共轭双键结构的不饱和脂肪酸的总称,简单来说,就是一种“坏”脂肪,多出现在加工油脂的过程中,如氢化植物油、氢化棕榈油、人造奶油、人造黄油、植物奶油、油炸食品等。

河南六建集团 logo and contact information: 河南六建集团主办 内部资料 免费交流 河南省连续性内部资料(洛阳)017号 2023年10月20日 总第629期 http://www.hnlj.com.cn

增强质量意识 推进高质量发展

集团公司举办2023“质量月”观摩活动



9月22日,“质量月”观摩活动在工程现场举行。



公司领导及有关人员参加活动



副总经理郭向阳讲话



“质量月”活动授旗

9月22日上午,集团公司2023年“质量月”观摩活动在郑州分公司承建的郑州新开普智能制造产业基地项目现场举行。集团公司领导、机关各部门人员、各基层单位相关人员等近两百人参加观摩活动。 副总经理郭向阳在讲话中指出:在第46个全国“质量月”之际,为全面贯彻党的二十大精神,落实质量强国建设要求,切实做好2023年全国“质量月”各项工作,集团公司在这里举行以“增强质量意识,推进高质量发展”为主题的“质量月”施工现场观摩活动。集团公司将以“质量月”活动为平台,牢固树立“质量兴业、质量第一”的思想,坚持以用户为中心的质量管理理念,落实“六个建造”的质量管理主线,强化质量管理措施,全面构建长效机制,着力打造企业品牌,持续提升集团公司质量标准化水平。他还就“质量月”活动和质量管理工作进行了安排部署。 郑州新开普智能制造产业基地项目经理陈亚鹏围绕提质增效、绿色施工、数字化工地建设等先进管理内容,进行了经验分享。 集团公司副总经理郭向阳为“质量月”活动授旗。 随后,参会人员在工作人员的引导下,前往项目现场,对质量标准化、质量手册应用、绿色建造、智慧工地建设、四新实用工具应用等方面进行了现场观摩,并就项目质量管理亮点做法进行了深入交流和讨论。 观摩过程中还开展了“质量月知识竞答”,发放集团公司“质量月”活动宣传手册、展示质量技术图片等活动。(质量部/文 红伟/图)

集团公司召开2023年第三季度安全负责人会议

为进一步贯彻落实集团公司“安全年”安全管理工作要求,持续推行安全负责人例会制度,全面做好安全生产工作,10月13日下午,集团公司召开2023年第三季度安全负责人会议。集团公司副总经理郭向阳、安全部及所属各二级单位安全负责人等30余人参加会议。会议由安全部副经理董全红主持。 会上,大家首先共同观看了建筑施工安全事故警示教育视频,以及高处作业吊篮安全检查要点视频。 副总经理郭向阳就安全管理工作提出要求:一、提高全员安全意识,贯彻“安全为了生命,生产为了安全”的安全生产管理理念,通过加强现场安全隐患排查、安全教育培训等全面提高员工安全意识,守牢安全生产底线。二、加强安全管理,各岗位管理人员要全面落实岗位安全生产责任制,加强履职尽责,落实打通安全生产“最后一米”瓶颈,实现全员安全管理,自觉遵守“无惩罚自愿报告”制度,加强

安全标准化建设,全面提高安全管理水平。三、坚持科学安全管理和创新安全管理,要通过开展安全生产风险隐患排查、质量手册应用、绿色建造、智慧工地建设、四新实用工具应用等方面进行了现场观摩,并就项目质量管理亮点做法进行了深入交流和讨论。 观摩过程中还开展了“质量月知识竞答”,发放集团公司“质量月”活动宣传手册、展示质量技术图片等活动。(质量部/文 红伟/图)

“安康杯”安全知识每期竞答 上期答案: 监理工程师 编印单位:河南六建建筑集团有限公司 地址:洛阳市王城大道48号 电话:63346820 邮编:471009 投稿邮箱:hnljly@vip.sina.com 发送对象:本企业内部 印刷日期:2023年10月20日 印数:1500份 承印:洛阳市报业印刷有限责任公司



10月13日,集团公司召开2023年第三季度安全负责人会议。

迎“双节”集团公司开展青年素质拓展活动

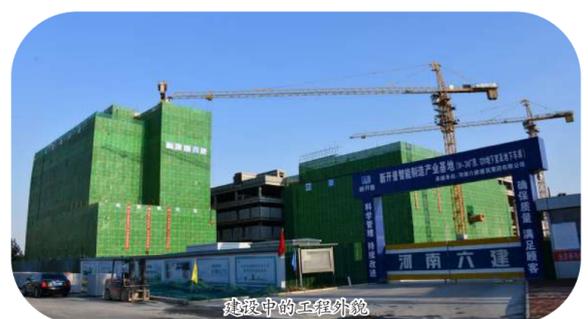
9月22日,在中秋、国庆节即将到来之际,集团公司团委、人力资源部在郑州新开普智能制造产业基地项目组织开展了青年素质拓展活动,来自各基层单位的青年骨干40余人参加本次活动。 团员青年们首先参加了集团公司2023年“质量月”观摩活动。随后,大家来到项目会议室,公司质量部副经理张文乐进行了质量管理文件宣贯;在“质量月”知识竞答环节,大家积极应答,对质量知识进一步巩固提升;公司团委书记左鹏做了“学习贯彻二十大,永远跟党走,奋进新征程”主题教育宣讲,团员青年们共同学习了习近平总书记重要讲话精神。 下午,户外活动更是精彩纷呈,大家情绪高涨、兴致勃勃地进行了破冰游戏、接力赛、合力建塔、跳大绳等趣味游戏,最后,比赛优胜组获得了奖品。 青年员工纷纷表示,通过参加团建活动,增长了业务和理论知识,增进了友谊,培养了团队协作能力。集团公司也将持续开展形式多样的青年素质拓展活动,不断增强企业凝聚力和向心力,激励青年员工脚踏实地、勇于作为,为企业高质量发展贡献青春力量。(团委)



9月22日,拓展活动中开展知识学习。

增强质量意识 提高质量水平

郑州分公司新开普智能制造产业基地一期项目认真抓好质量管理



建设中的工程外景

集团公司2023年“质量月”观摩活动于9月22日在郑州分公司承建的新开普智能制造产业基地一期项目举行。该项目坚持质量第一的方针,贯彻“以用户为中心”的质量管理理念,积极推进质量标准化建设,质量管理工作取得了较好效果,总结质量管理方面的经验如下:

一、明确质量目标,完善质量管理体系

项目部在工程策划时便明确了质量目标,项目部统一思想,明确分工与职责,工程、技术、质检、物资、试验检测、资料等部门岗位人员均持证上岗,同时完善了质量管理体系,特别是“质量管理红线规定”、“实测实量制度”等管理制度。

项目部作为施工现场质量标准化管理的实施主体,明确了以项目经理为首的质量保证体系,根据质量目标

责任分配到个人。结合工程特点编制了切实可行的质量标准化施工方案及创优策划,坚持“样板引路,策划先行”的指导方针,严控施工质量,目前已获得河南省建筑工程质量标准化示范工地奖项。

二、强化质量教育培训,提升全员质量意识

加强项目部质量培训,认真学习国家及地方有关法律法规和相关的规范标准,施工中坚守质量管理红线,贯彻“质量第一,预防为主”的方针,切实加强施工质量的预控、检查和验收。增强全员质量管理意识。

同时,编制科学可行的培训计划,培训工作做到有培训有考试,考试结果与个人绩效考核挂钩,将培训工作落实到实处。

三、以科技助力施工质量提升

通过各类新技术、新材料、新器具

的应用有效提高了施工质量及施工效率,解决了部分质量通病,真正做到降本增效。

通过BIM建模,碰撞检测,施工模拟,及时发现设计缺陷,能有效指导施工,减少返工,节约资源。

通过数字化平台应用对施工过程中的质量监控,有效提高了质量管理效率。

智能建造作为今后建筑业高质量发展的重要推行措施之一,项目部在公司科学的指导下,持续做好公司智能建造的推行落地工作,为公司数字化、智能化升级贡献自己的一份力量。

四、奖惩结合,善学习会总结

严格执行质量奖惩考核制度,对违法违规行为开展批评教育、经济处罚、问题案例警示教育,同时每月进行质量评比,对评选出的质量标兵张榜公布,现金奖励;奖惩结合,提高质量意识。

另外,加强质量问题及事故案例的学习和总结,在学习中施工,在施工中总结,学会复盘,举一反三,避免类似质量问题的重复发生。

在今后的工程建设中,项目部将继续坚持“百年大计、质量第一”的方针,严格执行工程质量有关法律法规和强制性标准,落实“以用户为中心的质量管理”理念,全力以赴,将新开普智能制造产业基地一期工程打造成“质量放心、合作顺心、使用舒心”的高品质工程!为公司高质量发展,提升公司质量竞争力贡献一份力量。

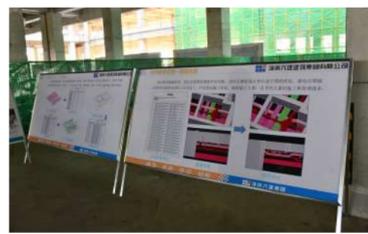
(郑州分公司)



管理人员质检记录



质量月宣贯标语



质量样板图片展示



工程现场办公区



智慧工地展示屏



质量、安全教育宣讲台



工程质量样板展示区



砌体安装实物样板



工程实体质量观感良好



现场材料样板间



柱施施工新工艺样板展示

集团公司召开2023年第三季度安全负责人会议

(上接1版)

安全部副经理童全红通报了集团公司第三季度安全隐患专项大排查工作开展情况及各二级单位安

全负责人第二季度带班检查工作落实情况,安全部两名轮值经理张秋月和李龙伊,分别通报了集团公司2023年第三季度各施工现场安全检查情况及各项目双重预防体系工作开展情况,会议要求各二级单位负责人及时传达落实会议精神,持续做好安全管理工作。

二级单位安全负责人是集团公司安全管理的中坚力量,对于集团公司深化管理层次、拓展管理层面、延长管理手臂发挥着重要作用,同时也肩负着重大责任,集团公司自2022年3月起,实行安全负责人例会制度,每季度召开一次安全工作例会,目的是搭建一个上情下达、下情上达、互相交流学习、共同提高的平台,以进一步推动二级单位安全管理工作的制度化、规范化,从而促进集团公司安全管理工作的有效提升。(安全部)



2023年「质量月」活动口号

主题: 增强质量意识 推进高质量发展

口号:

1. 增强质量意识 建设质量强国
2. 深入实施质量提升行动 大力推进质量强国建设
3. 提升质量竞争力 共筑质量强国梦
4. 加强全面质量管理 促进质量变革创新
5. 建设质量强国 共享美好生活
6. 打造民族质量品牌 树立大国质量形象
7. 人人创造质量 人人享受质量
8. 质的有效提升 量的合理增长
9. 弘扬工匠精神 推动品质革命

多吃4款“养颜补气粥”,暖身补气血,睡得香

一、黑米黑豆红枣补气血粥

- 1、食材:红芸豆、黑豆、红枣、黑米、糯米、黑芝麻。
- 2、把红芸豆、黑豆、黑米、糯米洗净,加入清水提前泡发一晚上。加入适量的黑芝麻一起加水放入电饭煲里定时煮。
- 3、选择养生粥一个程序走完成。早上起来加入红枣。
- 4、加入红冰糖再煮10分钟即可。用电饭煲定时煮比较省事,也可以哦南瓜砂锅熬煮,中途浓稠的时候需要搅拌防止粘锅。

二、五红滋补粥

- 1、食材:红豆、红枣、红皮花生、枸杞、红糖、糯米少许。
- 2、枸杞和红枣洗净,红枣可以先去核吃的时候方便。
- 3、红豆、红皮花生和糯米可以洗净,加入清水泡发待用。(泡发一下更容易煮软烂)。
- 4、把泡发好的食材和泡豆子的红水一起放入电饭煲里。(水不够再加入适量清水)。选择“养生粥”模式,一个程序走完成。
- 5、粥煮软烂浓稠了,下入红糖和枸杞一起继续加热煮糖融化即可。

三、桂圆红豆花生黑米养生粥

- 1、食材:红豆、桂圆、花生、红枣、枸杞、黑米、红糖。
- 2、红豆、花生、黑米洗净提前加水泡发。
- 3、洗净后泡发的水也别倒掉,一起放入电饭煲煮。
- 4、选择“养生粥”模式,一个程序走完成,加入红糖煮融化,少许的枸杞煮沸拌匀即可。
- 四、桂圆红枣莲子糯米粥
- 1、食材:桂圆、红枣、红皮花生、枸杞、莲子、红枣、糯米。
- 2、把所有食材都清洗干净。红枣建议去核,这样吃的时候方便。
- 3、把准备好的食材放入锅里,加入适量清水熬煮。
- 4、大火煮沸转小火熬煮1个小时左右,粥变浓稠,下入红糖和枸杞煮沸即可。

集团公司举办2023年“质量月”观摩活动



领导们参观砌体样板



新开普智能制造产业基地项目经理陈亚鹏进行经验分享



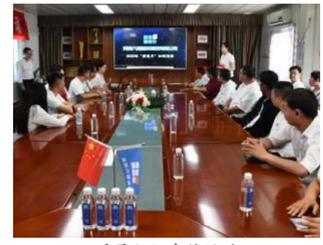
观看质量标准化图片



阅读集团公司“质量月”活动宣传手册



观看质量技术交底视频



质量知识竞答活动



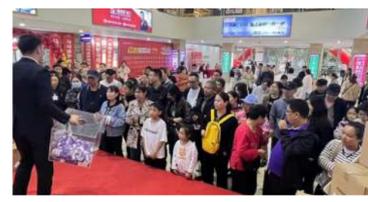
参观交流



现场观摩

(红伟/图)

“中秋国庆·双节同庆全民嗨购狂欢”活动圆满收官



这是一场备受瞩目的家居购物盛典,这是一场人气火爆的家装狂欢,名优建材家居广场“中秋国庆·双节同庆全民嗨购狂欢”活动,伴

随着广大顾客朋友的信任与支持于10月6日完美收官。

活动期间,为了回馈新老顾客,名优建材家居广场联合参与商家及工厂,推出VIP特权卡,凭特权卡可尊享八大特权活动,彰显至尊特权的同时可享受工厂买断爆款满减补贴活动,真真正正让建材家居消费者在购物的同时享受到了实实在在的优惠。为了增强互动性与体验感,现场准备了巨幅红包墙和巨大人偶“财神”,让消费者购物的同时,体验到了非凡的乐趣,同时还和“财神”来了个亲密接触,获奖客户脸上洋溢着欢乐的笑容。

“中秋国庆·双节同庆全民嗨购狂欢”活动圆满收官,离不开广大消费者的鼎力支持,消费者对名优的认可也是名优人前进的动力。名优建材家居广场也将继续以全心全意为客户服务为己任,为洛阳装修需求业主送去更绿色、更环保、更优质的家居建材产品而努力,让名优真正成为豫西地区建材家居行业风向标。

(名优建材家居广场)

欢度中秋 喜迎国庆 公司幼儿园开展双节同庆系列活动

中秋将至,国庆同来。在举国欢庆、阖家团圆、共享天伦的传统节日里,为了让孩子们了解中秋节和国庆节的由来,感受传统节日的文化魅力,增强爱国主义情感与民族自豪感,公司幼儿园开展了“欢度中秋 喜迎国庆”系列活动,庆祝双节的到来。

各班开展了一系列丰富多彩的“迎中秋”“庆国庆”活动,幼儿园里洋溢着节日的欢乐气氛,孩子们和好朋友一起开心的分享自己的作品,交流感受。

当国庆遇上中秋,传统文化的相交让孩子们同时体会双节的意义。这次主题活动的开展不仅激发了孩子们对中国传统文化的兴趣,加深了对中秋和国庆双节的认识,更体验了民族节日的别样乐趣,祝愿我们的祖国越来越强大,越来越繁荣!

同时,为了增强幼儿园教职工团队的凝聚力,幼儿园工会还组织教职工开展了“拔河”比赛活动。(幼儿园)



我是来自市政分公司的王燎原,能够在这里和大家分享、交流,是作为一名青年员工的光荣与自豪,我感到非常的荣幸,同时,也非常感谢领导对我们青年员工的关心和重视,给我们提供了这个难得的机会,让大家一起来学习、交流,共同促进,共同提高。

共促进 同提高

王燎原

我于2010年进入集团公司工作,十几年来,我先后参与了龙门北桥引线工程、希望路跨伊河大桥工程、九都路提升改造工程、郑州市农业路高架工程、古城路快速路建设工程、洛阳地铁1号线道路恢复工程等市政重点项目,先后被评为“集团公司优秀员工”、“集团公司优秀共产党员”、“集团公司十佳施工员”、“洛阳市轨道交通优秀个人”、“洛阳市轨道交通优秀项目负责人”、“河南省市政公用行业先进个人”。在公司领导无微不至地关怀下,在同事热心帮助和自身努力下,如今各方面都得到了显著的提升。工作以来,我深刻的体会到青年的成长需要坐标和方向,作为一名青年职工借此机会就平时心得体会给大家做以下分享:

一青年职工当自力更生、艰苦创业。在项目日常管理中,遇到困难与挑战不能半途而废,我们要发扬红旗渠精神,摆正自己的心态,坚持不懈,努力攻坚克难,在平时工作中应发扬不怕苦、不怕累的精神,崇尚实干,脚踏实地,在项目推进过程中遇到困难要积极进取,在困难面前不畏艰险,在逆境中百折不挠,坚决实现生产目标。

二青年职工当团结协作、无私奉献。在项目组织中我们要合理分工、科学调配、相互支持、相互配合,团结一致,共同实现项目目标任务。作为一个项目的协作,同一个责任目标,项目成员要拧成一股绳,只有每个成员身上的小目标实现,项目目标才能得以实现。

三青年职工当勤学善思。事业无止境,知识无穷尽。随着社会的不断发展,我们面临的新状况、新问题也越来越多,如果不加强学习,就难以适应时代的需要。要通过不断的学习,更新知识、拓宽视野,全面提高自身的理论素养和专业知识水平。技术创新是企业竞争优势的重要来源,是企业可持续发展的重要保障,也是解决企业瓶颈有效策略;坚持学用结合,善于思考创新,使学习与工作有机结合,促进工作效率和水平的稳步提高。

四是青年职工应当脚踏实地。我们个人成长进步没有捷径可走,唯有脚踏实地地认真做事,才能干出实实在在的业绩。因此,每个青年职工都要把务实作为自己的终身追求。在工作中多出实招,多求实效,要勇于到环境艰苦的一线岗位去担苦、担难、担重、担险,才能当好新时代的答卷人。

我们青年职工当发扬红旗渠精神,自力更生,艰苦创业,团结协作,无私奉献,做新征程路上的时代先锋。