健康生活小常识

超过一杯,因为酒精

会抑制制造抗体的B

细胞,增加细菌感染

冷水吞服(可以第一 个吃),睡前30分先服

化作用,青春永驻;肝

火有毛病者官多食用。

夜,压力,烟酒,香鸡

排,麻辣锅,油腻食

长:多食用包心菜,

蛋,豆类;少吃甜食

汁,柳橙汁,不但可以

美白还可以淡化黑斑。

族、瘾君子、家庭主妇

的常备良药,一天-

干干净净的肺。

的做法。

颗,才能让自己有个

他命B,会致癌,尽

早戒烟,才是最健康

的五个时期:月经来

时,孕妇,临产前,生

大的是肺癌,唇癌,舌

癌,喉癌,食道癌,也

口腔纤维化,口腔癌。

细,缺乏纤维;含大量

脂肪,尤其是胆固醇

产完后,更年期。

与膀胱癌有关。

硬化,引发肝癌。

会引发胃癌。

食道癌,胃癌。

具有致癌性。

拼酒,不醉酒。

食物。

(尤其是果糖)。

物,调味过重的料理。

药,忌立即躺下。

的机会。

〇每天喝酒不要

〇服用胶囊应以

〇酸梅具防止老

〇掉发因素:熬

〇帮助头发生

〇每天一杯柠檬

〇苹果是机车

〇抽烟又吃维

〇女性不宜喝茶

〇抽烟,关系最

〇饮酒会导致肝

〇吃槟榔会导致

〇食物过于精

〇食物过于粗 糙,营养不足时导致

〇食品中的黄曲

〇不抽烟,拒吸

〇适量饮酒,不

〇减少食用盐

腌、烟熏、烧烤的

"安康杯"安全知

识每期竞答

毒素,亚硝酸类物皆

总第646期

习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育学习专栏

习近平关于加强党的作风建设论述(二)

- ●中国共产党已走过百年奋斗历 程。我们党立志于中华民族千秋伟 广、触及利益深、攻坚难度大,对各级党 业,致力于人类和平与发展崇高事业, 组织正确判断形势、科学谋划改革、广 责任无比重大,使命无上光荣。全党 泛凝聚力量、推动改革落实,对广大党 痛恨腐败和不正之风,如果任凭腐败 加速演进,我国正处在实现中华民族 同志务必不忘初心、牢记使命,务必谦 员、干部精神状态、思想观念、素质能 虚谨慎、艰苦奋斗,务必敢于斗争、善力、作风形象提出了新的更高要求,必一础,甚至亡党亡国。党的十八大后我 社会取得伟大历史性成就,脱贫攻坚 于斗争,坚定历史自信,增强历史主 须保持以党的自我革命引领社会革命 多次强调,人民把权力交给我们,就要 战取得全面胜利,全面建设社会主义 动,谱写新时代中国特色社会主义更的高度自觉,坚持用改革精神和严的标 许党许国、报党报国,不得罪成百上千 现代化国家新征程顺利开启,同时我 准管党治党,不断提高党的领导水平。
- ●始终保持党的先进性、纯洁性, 必须深入学习贯彻党中央关于党的建 精神和严的标准管党治党,努力取得 因素,以优良的作风和严明的纪律赢 风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢 设的重要思想、关于党的自我革命的 更大成效,确保党的二十大和二十届 得人民信赖和拥护。 重要思想,推动全面从严治党向纵深 三中全会部署落地落实,确保党始终 成为中国特色社会主义事业的坚强领

4月25日上午,集团公司团委在国家召唤,为国家建设增砖添瓦。

出,青年们要立足本岗位,努力学习, 让青年员工们仿佛穿越时空,亲身感

认真工作,为实现自身职业规划奠定 受早期共产党人的坚定信念和无私

良好基础;每一位青年都是集团公司 奉献。青年员工们满怀崇敬之情,认

的生力军,你们要用先进理念打破传 真聆听讲解员的细致讲解,驻足凝视

源源不断的动力,希望大家保持昂扬 组在河南革命史上的重要地位和深

党委副书记常康延在讲话中指 立到中原地区革命斗争的峥嵘岁月, 春力量。

●进一步全面深化改革涉及范围 导核心,推动中国式现代化行稳致远。 凝聚力、战斗力,决定党和国家事业成败。

●党中央清醒认识到,人民群众最

誓词,全体人员重温入团誓词。

此次参观中共洛阳组纪念馆的

由洛阳日报社和人社局组织的以"国

色护牡丹,丹心筑防线"为主题的工

伤预防培训专场活动,同时观赏国家

牡丹园的稀有品种。大家切实感受

工伤预防的专业知识和急救知识,并

纷纷表示,很喜欢这种寓教于乐的培

(团委/文 红卫/图)

●党的作风和形象关系党的创造力、 建设论述摘编》)

●当今世界,百年未有之大变局正 蔓延,就会丧失党长期执政的群众基 伟大复兴的关键时期,全面建成小康 的腐败分子,就要得罪十三亿人民,必 们在前进道路上仍面临着许多难关和 须坚决惩治腐败、纠治不正之风,坚决 挑战。 风险越大、挑战越多、任务越 ●新时代新征程,必须坚持用改革 清除影响党的先进性和纯洁性的消极 重,越要加强党的作风建设,以好的作 得民心。

(摘自《习近平关于加强党的作风

为促进团队协作与沟 通,增强团队凝聚力,弘扬 公司企业文化理念,丰富 员工业余生活,五一期间, 第十六分公司工会精心组 织员工前往新乡宝泉旅游 区开展团建活动。

宝泉景区位于河南新 乡辉县境内,作为国家 六 5A 级旅游景区,以峡谷、分 🗥 瀑布、碧潭、悬崖而闻名遐 公 源·中、碧潭、悬崖而闻名遐 公 聚 迩,空气清新、景色宜人, 司 聚 是放松身心、激发团队创 开 力 造力的绝佳之地,为团队 展 在山水之间收获成长与欢 分

乐提供了理想场所。 在青山绿水的环绕 中,团队成员们相互鼓励、 携手同行。在清澈的碧潭 边,大家围坐在一起,分享 着美食与欢笑,交流工作 中的趣事和生活中的点

滴,彼此的距离在这一刻 被无限拉近。欢声笑语回荡在山风之 中,平日工作的紧张和压力得到了尽情 释放。大家在攀登与行走中强健体魄, 在自然美景中净化心灵,切实丰富了员 工业余生活,增强了团队凝聚力。

此次宝泉团建活动虽已落下帷幕, 但它所带来的积极影响将持续发酵。大 家将带着在活动中收获的团结与力量, 以更加饱满的热情和坚定的信念,投身 到工作中,向着新的目标奋勇前行,再创

(十六分公司)



"安康杯"安全知识每期竞答(399)

械和整体提升脚手架、模板等自升式架

设设施验收合格之日起()内,向建设

行政主管部门或者其他有关部门登记。

A.15 ⊟ B.20 ⊟ C.30 ⊟ D.40 ⊟

399.施工单位应当自施工起重机



编印单位:河南六建建 筑集团有限公司 地址:洛阳市王城大道

电话:63346820 邮编:471009 投稿信箱:hnljly@vip. sina.com

发送对象:本企业内部 印刷日期:2025年 5月20日

印数:1500份 承印:洛阳市报业印刷 有限责任公司

三方方人建筑

洛阳市A级纳税信用等级企业

全国建筑行业报刊评比精品内资

HE NAN L I U J I AN J I TUAN

集团公司常务副总经理宋玉洛 安排、部署、落实安全生产工作

为认真贯彻落实集团公司2025年会员代表大会 实有针对性、接地气的项目管理制度、措施;二要聚焦

5月7日至9日,集团公司常务副总经理宋玉洛、的梯队培养打下坚实基础。 副总工程师王建峰带领生产、安全相关人员到漯河邮 件中心、美盛教育港湾熙水苑、郑州市汝河路排水管 网改造工程三标段、郑博云筑、孟州污水处理厂等项 目进行安全生产巡查。

全生产、成本管控、物资采购管理等方面情况并强调: 在建工程一要切实强化底线思维、红线意识,制定落 范和遏制各类事故发生,确保安全生产。 (安全部)

关于安全生产工作的总体要求,进一步完善生产管 危大工程、动火作业、高处作业、有限空间、临时用电 理流程、强化安全生产管控,全面提升施工管理水 等方面的风险隐患,严格落实各项风险管控措施;三 平、降本增效,确保集团公司安全生产有序推进。5 要加强项目策划,不搞一刀切,一个项目一个方案。 月6日上午,集团公司常务副总经理宋玉洛、副总工 同时要求集团公司相关部门整合全公司资源,建立数 程师王建峰召集生产、安全相关人员召开会议安排部 据库,为项目降本增效提供智力支持;四要注重培养 人才,强化施工日记填写的宽度和深度,为管理人才

宋玉洛在项目总结会中做出重要指示:分公司应 全面提升在施工管理、降本增效、人才培养等方面的 管理水平,同时要认真开展对施工现场安全风险隐患 的排查和整治,时刻绷紧安全生产这根弦,深刻汲取 在施工现场,副总经理宋玉洛详细了解现场的安 近期国内安全生产各类事故教训,始终以"时时放心 不下"的责任感,持之以恒落实落细各项措施,坚决防



焦作市政府领导到公司孟州 高新区污水处理项目视察工作



4月29日,焦作市政府领导到第十六分公司承 建的孟州污水处理项目工地视察工作,对工程建 设提出要求。

4月29日,焦作市政府领导一行莅临集团公司 承建的孟州高新技术产业开发区污水深度治理及 中水资源化利用项目现场视察工作,领导们对项目 的整体进展给予了高度评价。

由十六分公司承建的孟州高新技术产业开 发区污水深度治理及中水资源化利用项目位于 焦作市孟州市高新技术开发区。项目占地总面 积达21380.8平方米,总建筑面积为19243平方米, 为新建一座日处理规模达4.0万立方米的污水处 (十六分公司)

服务特高压 建功新时代

记2024年度先进单位——电力分公司(上)

集团公司获"2024年度 洛阳市建筑业先进企业"



近日,洛阳市建筑业协会发布文件,公布了"2024年度洛阳市 建筑业先进企业、优秀项目经理、优秀总工程师、优秀项目总工程 师"名单:集团公司获2024年度洛阳市建筑业先进企业,于战胜等 12人获优秀项目经理,宋福立获优秀总工程师,刘勇等14人获优 秀项目总工程师。

洛阳市建筑业协会为鼓励全市建筑业企业加强科学管理和

任职通知

王尚飞同志为工程管理部经理。 李茜同志为审计处处长。

科技创新,全面提升经营管理水平,提高企业经济效益、社会效益 和综合实力,发挥典型带动和示范引领作用,促进洛阳市建筑业 高质量发展,开展了2024年度洛阳市建筑业先进企业、优秀项目 经理、优秀总工程师等评选活动,经推荐、初审、审议等程序,评选 出27家先进企业、62名优秀项目经理、13名优秀总工程师、47名 优秀项目总工程师并予以公布。

根据工作需要,经集团公司研究,总经理决定,



源建设加速推进的关键时期,几大特高压项 的沙戈荒特色。 目同步推进,河南六建电力分公司以实干担 电站,武威±800千伏换流站、怀来1000千伏 物等。 变电站工程,全力服务国家"西电东送"、"北 "六建力量",创造了优良业绩,电力分公司也

电力分公司凭借在电力建设领域的丰 富经验和技术优势,近两年相继中标国家级 重点电力工程,覆盖宁夏、四川、甘肃、河北 目部全体施工人员面对零下近-20℃的极端 四省区,标志着企业在特高压输变电领域的 低温,发扬六建吃苦耐劳的铁军精神,制定 综合竞争力再上新台阶。

一、中宁±800千伏换流站

被授予2024年度集团公司先进单位。

工程,中宁±800千伏换流站工程。背靠腾格 本项目位于西北地区沙漠地带,这里地形复 获得了特高压公司的表扬信嘉奖。 杂,环境恶劣,给工程建设带来了极大的挑

匠心铸就电力丰碑。在国家"十四五"能 战。然而,正是这样的环境,赋予了工程独特

工程于2023年11月5日正式开工,电力 当,践行使命,先后承建中宁±800千伏换流 分公司主要负责建设综合楼、极1高端阀厅 站、帮果±800千伏换流站、甘孜1000千伏变 及换流变、750kVGIS厂房及交流场建、构筑

在工程建设初期,寒潮频发、狂风呼啸 电南供"战略布局,为构建新型电力系统贡献 黄沙漫天,中宁项目部的全体管理人员及施 工队始终坚守在一线岗位上,全体人员都展 现出不惧辛苦、迎难而上的勇气和毅力。

2024年春节前夕,施工现场出现连续低 温天气,为保证施工工期按时完成,中宁项 特殊冬期施工方案方案,采取综合蓄热法保 温措施,所有混凝土湿作业施工采用厚型 宁夏-湖南±800千伏特高压直流输电 塑料薄膜+电热毯+厚型保温棉+防护暖机 的措施,通过加大投入、增加管控措施,保 里沙漠,是我国首个"沙戈荒"风光电基地外 障了低温条件下工程的质量,圆满完成了 送电特高压工程,也是宁夏电力外送"电力 既定的施工任务,过程中获得三项实用新 高速路",作为"宁电入湘"工程的核心枢纽,型专利、三项中电建协QC成果,并在年终







的斗志,与公司携手共创更广阔的未 远影响。

"中共洛阳组纪念馆"开展以"传承红

统,用实干精神攻克难题,为公司注入

来;在当前复杂国际形势下,始终听从

4月25日,公司团委组织"迎五四"主题活动

在宣誓大厅,党员们重温了入党 训方式。

传承红色基因 凝聚青春力量

——集团公司五四青年节暨洛阳市工伤预防活动

色基因凝聚青春力量"为主题的迎五 第一个共产党组织"中共洛阳组"的 活动,使河南六建集团的青年员工们

四活动。党委副书记常康延、团委书 诞生地,承载着厚重的历史记忆。馆 接受了一次深刻的革命传统教育,从

记夏冰心和基层员工代表等40余人 内通过丰富的文字、图片、历史资料 革命先辈奋斗历程中汲取奋进力量,

每一件珍贵展品,深入了解中共洛阳

中共洛阳组纪念馆作为河南省

党委副书记常康延讲活 主题活动在"中共洛阳组纪念馆"举行

和文物,生动展现了从《新青年》的创 立足岗位,为公司高质量发展贡献青





大家重温入党、入团誓词

参观学习 重温历史



参加工伤预防培训专场活动

加强建筑施工现场夏季高温防暑、防汛安全生产工作

集团公司领导到汝河路排水管网改造工程现场检查指导工作

5月8日,集团公司常务副总经理宋玉洛、副总工 王建峰带队到郑州汝河路排水管网改造工程三标段施

在施工现场,领导们对施工现场安全、质量、进度提 出要求:在确保安全、质量的前提下,加快施工速度。

郑州汝河路改造工程是7·20灾后提升工程,是重 要的民生工程,时间紧任务重,要求今年汛期到来确保 主管道通水。郑州分公司精心组织专业施工队伍,攻 坚克难,科学管理,采取分段分批次施工,雨水工程和 污水顶管同步实施。项目上组织得力,针对工程迁改 难项目上提前研判污水雨水支管流向,精准导改,保证 不影响原有污水管道排水,确保周边百姓正常使用,由 于前期工作开展的比较快,得到了郑州市城市管理局 和中原区城市管理局领导的认可,目前一期污水主管 道总长541米,已完成424米,占比78.4%;一期雨水涵







攻坚克难 打造黄河航运新标杆 市政分公司完成小浪底中心码头提升改造工程项目施工



头提升改造工程施工项目完工,工程建设取得圆满 造等多项内容,工期仅60日历天。

进黄河南北两岸人员、物资流动,助力"黄河国家战略"

4月10日,由市政分公司承担的小浪底中心码 接待楼、公共卫生间、检票口、观景平台及园区景观改 加大人力、物力等投入抢抓工期,施工期间管理人员

市政分公司在施工中,集团公司副总经理杨宏权 精心安排,成立了以王燎原、祁程为指挥长,卢国国为 施工项目为河南省洛阳市孟津区重点工程,旨在通过 项目经理的小浪底工程施工项目部,针对工程为提升 力和区域旅游形象。小浪底中心码头改造后,将形成 装、景观改造等,多专业、多界面、多工种交叉作业易出 集游客服务、商务候船、餐饮住宿于一体的综合枢纽, 现工序冲突,施工管理难点大的特点,项目部采用"分 与黄河小浪底库区港航建设工程(济源境)形成联动, 片施工、多线并行"模式,合理安排各专业工序衔接,积 进一步完善库区"高效畅通、绿色节能"的交通网络,促 极主动与甲方及设计单位进行方案沟通,提出合理化 实践,更是生态保护与区域发展的融合典范。集团公 建议,避免返工,高标准、严要求、注重实效,克服建设 落地。项目涉及室内改造面积约6118平方米,室外改 中面临的工期紧迫与多专业交叉作业等诸多困难,科 写了新时代基建工程的绿色答卷。 造面积约18000平方米,涵盖候船大厅、综合服务楼、 学统筹施工计划,积极围绕建设单位提出的各项要求,

22人,作业人员220人,施工机械40台,施工管理人员 及作业人员不辞辛苦,24小时不间断组织施工,日夜 奋战在第一线,确保了关键节点工程(候船大厅和观景 平台)的优先完成,为后续施工创造了便利条件,该工 内部装修升级、景观改造及功能优化,提升码头服务能 改造工程,施工内容涵盖拆除、土建、装饰装修、机电安 程于2025年2月12日进场施工,于2025年4月10日完

> 小浪底中心码头提升改造工程不仅是建筑技术的 司以卓越的表现,为黄河中游航运枢纽注人新活力,书

> > (市政分公司 孙久召 刘伟 文\图)











此外,综合楼、高端阀厅防火墙、750kv-GIS都是中宁换流站的关键性建筑物,项目部 通过提前组织、提前策划、提前排版,过程中 把控好施工质量、优化资源管理、提升工作效 率,保证了项目进度和质量;顺利按照一级网 络计划完成了工程交付工作。得到了业主、 监理和运行单位的高度赞誉。

目前,中宁换流站已进入施工收尾阶段 项目部持续坚持以高水准的安全管理,推动 高质量发展,以更加务实的作风、更加高效的

(电力分公司)

采取措施,确保低温下工程成品质量



齐心协力,努力施工











₩ 河南六建基图

集团公司下发《通知》要求:

安全生产管理,确保建筑施工现场一线

员工及作业人员人身健康安全和汛期生

产安全,近日,集团公司发布《加强建筑

施工现场夏季高温防暑、防汛安全生产

工作的通知》,对几个方面工作提出具体

暑措施,按照需求及时科学补充水分和

用各种营养保健粥来 开胃,并调理身体。 如早、晚进餐时食粥 午餐时喝汤,这样既 能生津止渴、清凉解 暑,又能补养身体 在煮粥时加些荷叶 (称荷叶粥),味道清 香,粥中略有苦味,可 醒脾开胃,有消解暑 热、养胃清肠、生津止 渴的作用。在煮粥时 加些绿豆或单用绿豆 煮汤,有消暑止渴、清 热解毒、生津利尿等 作用。干扁豆浸透与 大米同煮成粥,能清 暑化湿、健脾止泻。 此外,红小豆粥、薄荷 粥、银耳粥、葛根粥 苦瓜粥都是夏季的好

出汗多,食欲不好,可

(2)宜清补:夏天 饮食以清补、健脾、祛 暑化湿为原则,应该 选择具有清淡滋阴功 效的食物,如鸭肉、鲫 鱼、虾、瘦肉、食用蕈 类(香菇、蘑菇、平菇 银耳等)、薏米等。

(3)多吃瓜类:夏 季气温高,人体须及 时补充水分。蔬菜中 的水分,是经过多层 生物膜过滤的天然。 洁净、营养且具有生 物活性的水。瓜类蔬 菜含水量都在90%以 上。所有瓜类蔬菜都 具有降低血压、保护 血管的作用。

(4)多吃凉性蔬 菜:吃些凉性蔬菜,有 利于生津止渴,除烦 解暑,清热泻火,排毒 通便。瓜类蔬菜除南 瓜属温性外,其余如 苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜 瓜、西瓜、甜瓜都属于 凉性蔬菜。番茄、芹 菜、生菜等都属于凉 性蔬菜。

(5)多吃"杀菌" 蔬菜:夏季是人类疾 病尤其是肠道传染病 多发季节。多吃些 "杀菌"蔬菜,可预防 疾病。这类蔬菜包 括:大蒜、洋葱、韭菜、 大葱等。这些葱蒜类 蔬菜中,含有丰富的 植物广谱杀菌素,对 各种球菌、杆菌、真 菌、病毒有杀灭和抑 制作用。其中,作用 最突出的是大蒜,最 好生食。

(6)注意补充一 些营养物质:补充充 足维生素:多吃些如 西红柿、青椒、冬瓜、 西瓜、杨梅、甜瓜、桃 梨等新鲜果蔬;补充 火和无机盐:特别是 要注意钾的补充,豆 类或豆制品、水果、蔬 菜等都是钾的很好来 源。多吃些清热利湿 的食物,如西瓜、苦 瓜、桃、乌梅、草莓、西 红柿、黄瓜等都有较 好的消暑作用;适量 地补充蛋白质:鱼、瘦 肉、蛋、奶和豆类等都 是最佳的优质蛋白。

血压测量工作,严格按照集团公司制定 全意识,同时对易燃易爆品要加强储存 的血压测量统计表和注意事项落实执 行。要安排特种作业人员、高处作业人 员及年龄55周岁以上人员到医院做健 康体检。(5)加强对作业人员正确使用劳 动防护用品的检查,严禁作业人员不正

一、防暑降温安全管理

(1)夏季高温天气,易诱发中暑、心 脑血管、消化系统类疾病发生,各施工现 场要组织作业人员进行夏季安全施工及 突发疾病预防急救知识培训,并在施工 现场配备急救药箱,购买急救器材和防 暑降温药品,现场管理人员均应携带速 效救心丸等急救药品。(2)夏季天气高温 干燥,连续超负荷工作易导致中暑事故 的发生,施工现场应合理调整作息时间, 尽量减少超时加班作业,可采取短频次 轮流作业,避免疲劳作业和高温时段室 外作业。(3)施工现场及作业面应为作业 人员提供绿豆水、淡盐水及遮阳棚等防

确使用防护用品、穿拖鞋、赤膊上岗等情

二、食品卫生安全管理

食品、原料的进货管理,严禁购买、出售 变质食品。食堂应建立食堂卫生制度, 办理卫生许可证,食堂从业人员必须持 健康证上岗。食堂应配备必要的排风设 施和冷藏设施,必须有防鼠、灭蝇措施。 杜绝夏季各类易发疾病的发生。

三、消防安全管理

夏季天气干燥,火灾隐患增多,各施 工现场应严格落实集团公司《施工现场 消防管理要点》要求,配足消防器材,落

始祖山,作为中华文明的重要发祥

地之一,承载着深厚的历史文化底蕴,同

和使用管理,杜绝火灾事故的发生。

施工现场要严格按照施工用电规范 要求,做到三级配电、两级保护,正确设 置保护零线、重复接地,严禁私拉乱接电 源,严禁违章违规使用电器,严禁电源线 电时应有专人看护,严格执行"人走电 施工现场设置的员工食堂,应加强 断"的规定,确保现场施工用电安全有效 有限空间作业的显著位置设置警示标 运行,杜绝触电事故的发生。

息,加强会商研判,做好防汛救援队伍建 性、实用性防汛应急演练、切实提高防灾 能力,并加强人员防汛值班巡查值守工 作,确保安全度汛。

炼了体魄,更在大自然的怀抱中放松了

心情,充分展现出六建人坚韧不拔、团结

为加强夏季高温天气建筑施工现场 盐分。(4)认真做好作业人员每日上岗前 实动火审批制度,提高作业人员防火安 水、边坡支护,塔式起重机等设备设施的 基础稳固性、与主体结构的拉接以及防 倾装置的稳定性、可靠性,发现隐患及时 整改落实,确保现场设施设备不发生倾

六、有限空间作业安全管理

各施工现场有限空间作业前,必须 落实集团公司有限空间作业审批制度, 路超负荷使用,电器设备及电动工具充 报项目经理、分公司经理和集团公司安 全部审批后方可组织作业。在施工现场 志,现场配备必要的气体检测、机械通 风、呼吸防护及应急救援设施设备;严格 落实管理人员旁站监护制度;严格遵守

《通知》指出:司属各单位要坚持"以 设、配齐配足防汛物资,扎实开展有针对 人为本",做到"人人讲安全、个个会应急 ——查找身边安全隐患",要求各施工现 场开展一次现场防暑、防汛等夏季施工 安全生产隐患排查,加强夏季施工现场 做好设施、设备等重点部位检查,如 防暑降温及防汛安全生产工作,切实防 深基坑、深度超过1.5米的管沟(槽)排 范各类安全生产事故的发生。(安全部)



为进一步丰富员工的文化生活,深 度增强团队凝聚力,切实促进员工之间 的沟通与交流,2025 年 4 月 19 日,郑 州分公司精心组织员工前往新郑始祖 山,开展了一场别开生面的登山团建活 动。本次活动意在通过充满活力的户外 运动,充分激发员工的蓬勃朝气,全方位 展现企业积极向上的精神风貌。

时拥有令人陶醉的自然风光。活动当

日,阳光明媚,员工们沿着蜿蜒曲折的山 景色尽收眼底,清新的空气沁人心脾,大 契,团队协作能力也得到了显著提升。 的未来。

努力冲顶



"我们登上了山顶"

协作的精神品质。

春日"趣"爬山

-郑州分公司始祖山登山活动圆满举行

自然的宁静让平日里忙碌的心灵得到了 不少员工纷纷表示,此次活动让他们在 片刻的栖息。大家相互鼓励、彼此扶持, 繁忙的工作之余,有效缓解了压力,还增

携手攀登高峰。在这一过程中,不仅锻强了对企业的归属感。

践行企业文化,共绘未来发展蓝图

一直以来,集团公司高度重视员工 的身心健康与企业文化建设。此次始祖 山登山活动,不仅让员工们领略了中原 登山途中,员工们以五人为一组,在 大地的壮美山河,更如同一股强劲的纽 欣赏美景的同时,愉快地聊家常、谈工 带,增强了团队的凝聚力和向心力。六 作、谋未来。欢声笑语在山林间回荡,同 建人将继续秉持团结协作的精神,以更 事之间的距离被进一步拉近。通过这样 加昂扬的斗志,为公司的高质量发展员 路拾级而上。一路上,层峦叠嶂的壮丽 轻松的交流互动,大家增进了彼此的默 献源源不断的力量,携手共筑更加美妇

TITEM OF THE PERSON OF THE PER

团队·团建·团结

D.施工员

河南六建集团建筑安全知识竞赛题库(续六)

26、按照《安全生产法》的规定,国务 院应急管理部门对全国安全生产工作 应当立即向本单位负责人报告;单位负 生产管理人员。 实施(B)

奋力攀登

- A、综合管理
- B、综合监督管理
- C、监督管理 D、规划管理
- 27、生产经营单位没有按国家标准 限期改正;逾期未改正的,责令停产停 技术措施
- 业整顿,并可以并处(B)罚款。 A.2万元以下
- B.5万元以下
- C.2万元以上

- 责人接到报告后,应当于(A)小时内向 事故发生地县级以上人民政府安全生
- 管理职责的有关部门报告。 A.1 B.2 C.3 D.4
- 29、建筑施工企业在编制施工组织 为从业人员提供劳动防护用品的,责令 设计时,应当根据(A)制定相应的安全

产监督管理部门和负有安全生产监督

- A. 建筑工程的特点
- B.建设单位的要求 C. 本单位的工作习惯
- D. 监理单位的要求

- 30、劳务分包企业建设工程项目施 28、事故发生后,事故现场有关人员 工人员在(B)以下的,应设1名专职安全
 - A.30 人 B.50 人
 - C.80人 D.100人
 - 31、风险分级管控程序四个阶段包括 延期手续。 危险源识别、危险源分级、风险控制、(B)。
 - A. 效果验证 B. 效果验证与更新 C. 效果评价 D. 效果验证与评价

 - 明,并由双方签字确认。 A. 主管安全副经理 B.项目负责人
- A.1 B.2 C.3 D.6

C.专职安全生产管理人员

33、安全生产许可证有效期满需要

原安全生产许可证颁发管理机关办理

- 34、涉及深基坑、模板工程及支撑体 系、起重吊装及安装拆卸等超过一定规 32、建设工程施工前,施工单位(模的危险性较大的分部分项工程专项 D)应当对有关安全施工的技术要求向 施工方案,施工单位应当组织召开专家 施工作业班组、作业人员作出详细说 论证会。专家组成员应当由(B)名及以 上符合相关专业要求的专家组成。
 - A.3 B.5 C.7 D.10

(未完待续)

